

令和元年度 奥越高原青少年自然の家 主催事業

紅葉ハイキング



ポールを使った

ノルディックウォーク で、秋のパワースポットめぐり

日 時 令和元年11月2日(土) 雨天順延11月3日(日)

9:00(受付) 9:30~14:30

コ ー ス 自然の家~キャンプ場周辺の遊歩道~旧六呂師小学校(オアシス)~
ミルク工房(福井県産の牛乳を使ったアイスクリームがあります)~
自然保護センター周辺~自然の家 (約6km)

募集対象 小学4生以上 定員: 40名

※ノルディックウォークの講師に、健康増進のための効果的な歩き方を習いながら歩く。
コース上にあるパワースポットをめぐりながら秋の自然を楽しむ。

参 加 費 200円(汁物代、保険料)

服 装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、履きなれた運動靴・トレッキングシューズ

持 ち 物 弁当、飲み物、タオル、雨具、敷物、参加費、小銭(必要な方)、保険証等
(ウォーキング用のポールは貸出します。マイポールを持参してもかまいません。)

申込方法 電話で申し込みをしてください。(氏名、住所、電話番号、送迎バス利用の有無)
奥越高原青少年自然の家 0779-67-1321 その後、詳しい案内をお送りします。

募集期間 9月21日(土) 9:00 ~ 10月5日(土) 17:00

交通手段 自家用車、または自然の家の送迎バスをご利用ください。

送迎バスの定員は21名、発着はJR 越前大野駅と、えちぜん鉄道勝山駅です。

【行き】えちぜん勝山駅発 8:20 JR 大野駅発 8:50

【帰り】JR 越前大野駅着 15:10 えちぜん勝山駅着 15:35

ノルディックウォークはいいことづくめ!

・健康増進

・ダイエット

・ストレス解消

巨大苔玉!

森には不思議な場所がいっぱい!

森のパワースポットでパワーチャージ!

**福井県産の牛乳や卵を使った
スイーツでパワーチャージ!**
(ご希望の方は、どうぞ)

